



Школа материнства

Школа материнства при СПб ГБУЗ «Родильный дом №6 им. проф. Снегирева» проводится в первую неделю месяца с понедельника по пятницу с 10⁰⁰-11⁰⁰ в женской консультации (28 каб., 2 этаж).

Необходима предварительная запись в регистратуре или у врача акушера-гинеколога. Обучение бесплатное.

Темы занятий:

1 ЗАНЯТИЕ

1.1 Психология по триместрам. Стресс и беременность.

Как справляться с эмоциями.

Медицинский психолог

1.2 Рациональное питание во время беременности.

Врач-эндокринолог

2 ЗАНЯТИЕ

2.1 Что взять в роддом?

Акушерка родильного отделения

3 ЗАНЯТИЕ

3.1 Подготовка к родам. Предвестники Родов. Течение родов.

Порядок поступления в роддом. Техники дыхания в родах.

Акушерка родильного отделения

4 ЗАНЯТИЕ

4.1 Грудное вскармливание.

Специалист по грудному вскармливанию

5 ЗАНЯТИЕ

5.1 Совместное пребывание матери и новорожденного в родильном доме.

Правила ухода за новорожденным

Врач педиатр-неонатолог

На этих занятиях мы готовы ответить на все Ваши вопросы!